

Une idée pour se lancer !

Ingrédients

- 6 g de cire blanche
- 40g d'huile de coco
- 35 g de bicarbonate de sodium
- 15g de maïzena
- 17 gouttes d'huile essentielle de Palmarosa
- 3 gouttes d'huile essentielle de sauge sclarée



Je fais mon déodorant maison

avec des ingrédients sains pour ma peau

Faire fondre la cire et l'huile de coco (bain marie)

Retirez du feu. Ajoutez le bicarbonate et la maïzena

Mélangez afin d'obtenir une texture crémeuse

Ajoutez les huiles essentielles Transvasez votre préparation dans un petit pot et laissez le 1h au réfrigérateur afin qu'il durcisse.

A l'aide d'une fine spatule ou de mon doigt, je prends une petite noisette et l'étale sous mon aisselle.

Suivez-nous sur notre page  pour découvrir d'autres astuces et conseils

Zéro Déchet/ Zéro Gaspi!

Pour nous contacter :

03.89.75.29.05 ou contact@smtc68.fr

Guide zéro déchet zéro gaspillage

« Le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas »



 REPENSER

 RÉDUIRE

 RÉUTILISER

 RECYCLER

 **OBJECTIF
ZERO
DECHET**


THANN - CERNAY
syndicat mixte

TERRITOIRE
ZÉRO DÉCHET

GASPILLAGE

Financé par


RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité


ADEME
AGENCE DE LA
TRANSITION
ÉCOLOGIQUE

Avant d'acheter je me pose les bonnes questions

J'adopte la Zéro déchet ATTITUDE !

Je peux l'éviter ? J'en ai besoin ?
 Je peux le trouver d'occasion ?
 C'est réparable ?
 C'est recyclable ?



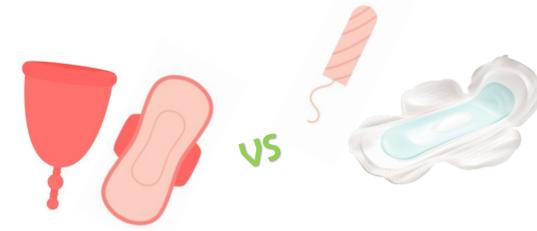
Je réduis ma poubelle et j'économise de la matière première...
 C'est bon pour ma santé, mon porte monnaie et ma planète!



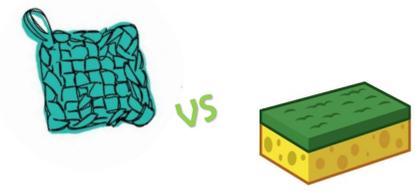
1 gourde inox = 130 bouteilles plastiques par an



1 lot de 7 lingettes = 1000 cotons démaquillants



1 cup menstruelle ou serviettes lavables = 250 tampons par an



1 tawashi = 12 éponges/an



1 STOP pub = 40 kg de prospectus par an



1 oriculi = 365 cotons tiges par an



Un lot de 20 couches lavables = 1500 couches jetables par an

J'utilise les déchets verts directement dans mon jardin (broyage, paillage etc.)

Je me rends à la BricOthèque ou Emmaüs pour donner une seconde vie à des objets dont je n'ai plus besoin

J'évite le suremballage. Rendez-vous au marché avec mes sacs à vrac



Je réalise mes propres produits d'entretien grâce à des recettes faciles et écolo

Je privilégie les achats d'occasion : vêtements, meubles etc. (Vinted, Leboncoin, Emmaüs...)

Je ne jette plus de nourriture : je cuisine mes restes et je valorise leurs déchets (bac brun ou composteur)